

con il patrocinio di:

**SI CONSIGLIA PRESCRIVERSI GIÀ DAL 28 AL 30 APRILE
DALLE 17:30 ALLE 20:30 PRESSO LA NOSTRA SEDE DI BUTTRIO**



informazioni: www.podismobuttrio.it - tel. 388 2497533

L'A.S.D. PODISMO BUTTRIO ORGANIZZA SOTTO L'EGIDA DELLA FIASP UNA MARCIA LUDICO MOTORIA DENOMINATA

30[^] "Cognòssi par Cognòssisi"

Km 6 - 12 - 21 con partenza libera dalle 9,00 alle 9,30

BUTTRIO (UD) Lunedì 1 Maggio 2017

La marcia all'insegna dei Prodotti Tipici Friulani

REGOLAMENTO "Cognòssi par Cognòssisi"

Il Podismo Buttrio organizza sotto l'egida della FIASP una marcia ludico-motoria denominata "30[^] Cognòssi par Cognòssisi". La manifestazione è valida per tutti i Concorsi internazionali IVV e Nazionali FIASP, Piede Alato senior e Giovanili.

ORGANIZZAZIONE
A.S.D. Podismo Buttrio
Via Cividale, 21 - 33042 Buttrio (UD)
info@podismobuttrio.it

COORDINATORE DELLA MANIFESTAZIONE
Paladino Gianpaolo 335.5375198
podismobuttrio@podismobuttrio.it

ISCRIZIONI
Iscrizioni gruppi con lista obbligatoria.
Le liste di gruppo si accettano via e-mail fino alle ore 17,00 del giorno prima della gara al seguente indirizzo: podismobuttrio@podismobuttrio.it
Per ridurre le file il giorno della manifestazione, sono aperte le preiscrizioni già da giovedì 28 aprile, dalle 17,30 alle 20,30, presso la sede del Podismo Buttrio in via Cividale, 21 (Palazzo delle Associazioni).
Sul luogo di partenza fino alle ore 9,30.
E' obbligatorio apporre nome e cognome sul cartellino.

RITROVO
"PIAZZALE FESTEGGIAMENTI" ore 8,00

ORARI DI PARTENZA
dalle ore 9,00 alle ore 9,30

PREMIAZIONI
Alle ore 11,00 estrazione della lotteria parrocchiale.
Alle ore 12,30 premiazioni della marcialonga.

RICONOSCIMENTI DI GRUPPO
Ai primi 15 gruppi, con almeno 20 partecipanti iscritti, saranno consegnati premi enogastronomici.

CHIUSURA MANIFESTAZIONE

All'arrivo dell'ultimo partecipante, comunque entro le ore 14,00

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Senza riconoscimento SOCI FIASP € 2,50 non soci FIASP € 2,50 + 0,50. Il supplemento definito "quota federale istituzionale" richiesto ai non tesserati Fiasp è finalizzato al tesseramento giornaliero degli stessi che comprende la fruizione di tutti i servizi Federati tra i quali quanto previsto dalle norme assicurative vigenti (attuale riferimento D.P.C.M. 3/11/2010 G.U. n. 296/2010). Tali somme sono contribuiti non soggetti ad IVA a norma dell'articolo 4 secondo e sesto comma periodo DPR 633/72 e successive modifiche. I contributi indicati sono finalizzati alla realizzazione dell'evento oggetto del presente regolamento in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'art. 2 comma 1 lettera A-B del D.L.G.S. 460/97 e del terzo comma dell'art. 148 del TUIR.

RIFERIMENTI DEL GRUPPO

Presidente: Gianpaolo PALLADINO
- Commissario Tecnico: delegato dal Comitato Territoriale Fiasp di Udine

PERCORSI

Km 7 - 13 - 21: quote I.V.V:
Servizi senza riconoscimento individuale

RICONOSCIMENTI

Pastasciutta a € 2,50

RISTORI

Sui percorsi saranno allestiti ristoranti forniti con prodotti tipici della nostra Regione.
Percorso km. 7: ristoranti n°1 + arrivo
Percorso km. 13: ristoranti n°2 + arrivo
Percorso km. 21: ristoranti n°4 + arrivo
Controlli e ristori entreranno in funzione non prima dell'orario di partenza.

Partenze anticipate? No, Grazie!!! Insieme è meglio...

SERVIZI

Ambulanza, assistenza sui percorsi, servizio chiusura manifestazione, segnaletica chilometrica e direzionale a cura dell'Organizzazione. La manifestazione è assicurata tramite polizza stipulata dalla FIASP con l'agenzia GROUPAMA di Pordenone A) Responsabilità Civile verso Terzi, B) Garanzie infornuti dei partecipanti attestata ai Soci Fiasp (senza limiti di età), C) Garanzie di invalidità permanente causa infornuti attestata ai "soci partecipanti" (senza limite di età). L'assicurazione non copre gli infornuti dei partecipanti che non si assicurano negli orari ufficiali di partenza e chiusura manifestazione, non abbiano il cartellino di partecipazione con scritto nome, cognome, ed eventuale gruppo di appartenenza, non rispettino gli itinerari prefissati dall'Organizzazione. Gli infornuti dovranno essere denunciati immediatamente presso i punti di visibilità Fiasp. L'infornuto dovrà, entro le 72 ore successive all'evento, inviare a mezzo raccomandata "RR" alla compagnia assicurativa GROUPAMA di Pordenone - via De Paolo, 7 - 33170 Pordenone o alla filiale di Verona, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica di Pronto Soccorso ed una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infornuto.

OMOLOGAZIONE

Manifestazione e regolamento omologati dal Comitato Territoriale di Udine con n° 20 del 27 febbraio 2017. I partecipanti, con l'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento e, dato il carattere ludico-motorio della manifestazione, è considerata tacita dichiarazione e autocertificazione di idoneità fisica per questa attività ludico motoria volontaria e pertanto dichiara di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità civile per ogni evento fisico possa accadere prima, dopo e durante la manifestazione.

DICHIARAZIONE DI DERESPONSABILIZZAZIONE

Il partecipante è tenuto al rispetto del Regolamento delle Manifestazioni F.I.A.S.P. Copia del regolamento è depositata presso il tavolo istituzionale della federazione presente in ogni manifestazione F.I.A.S.P ed è consultabile a

richiesta del partecipante.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige quello federale F.I.A.S.P. - I.V.V.

DIVULGAZIONE MANIFESTAZIONE

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali del comune di Buttrio, lo stesso viene distribuito da un incaricato direttamente ai podisti nei vari appuntamenti sportivi e l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali di altri Comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da questa Organizzazione.

I nostri ristoranti saranno gestiti da:

- Ass. Iniziative Locali di Camino e Caminetto
- Gruppo Pescatori Sportivi di Buttrio
- Gruppo Alpini di Buttrio
- A.S.D. Maratona Città del Vino



AGRIMOTOR

Agrimotor SAS di Di Bert Dino & C.
via dell'artigianato, 11
33050 Porpetto (UD)
Tel. 0431.60030 - Fax 0431.60688
E-mail: info@agrimotordibert.com

- MOTORI
- RICAMBI
- REVISIONI
- ASSISTENZA

Distributore ufficiale:



di Manarin Marco e Manarin Maurizio s.n.c.
Corno di Rosazzo - Buttrio
tel. 0432-674076



INFORMAZIONI

A.S.D. Podismo Buttrio - Via Cividale, 21 - 33042 Buttrio (UD)
info@podismobuttrio.it
www.podismobuttrio.it
www.fiaspudine.com

INFO IN LINGUA INGLESE

URL I.A.T. +39 0432 673311 - iat.buttrio@hotmail.it
INFO IN LINGUA TEDESCA
Peruzzi Elena +39 393.4689605

T.85 Viaggi
TURISMO OTTANTACINQUE
BUSINESS, TRAVEL E VACANZE
Turismo85 srl - Sede
Via Nazionale 71
33042 Buttrio, Udine
Tel. 0432.1958575
Fax 0432.1958319
Email info@turismo85.it
www.turismo85.it

River DAL 1989
Verincinatura sedie
tavoli
lettoni
di Cantarutti R. & C. s.n.c.
Via Maggiore
33040 Premariacco (UD)
tel. ufficio 348 7019670
IVANO 3487019671
ROBERTO 348 7019672
riversns@hotmail.it

Miky Mouse
animali felici e coccolati
Punti vendita:
UDINE Via Tricesimo, 101/118 Tel. 0432 485086
CODROIPO Vicolo Resia, 6 (angolo via S. Daniele) Tel. 0432 820115
GEMONA DEL FRIULI Via Toboga (s.s. 13) Tel. 0432 972726
BUTTRIO Via Stringher, 13/C Tel. 0432 884132
www.mikymouse.it
info@mikymouse.it

AMU di ZANCHIN s.r.l.
Rino Zanchin
Cell. + 39 335 625233
E-mail: rino@amur.it
33040 Pradamano (UD) - Via Nazionale 31 - s.s. 56 km 7
Tel. +39 0432 671611 - Fax +39 0432 670196 - www.amur.it - info@amur.it
E fax: 019892354

GIEMME
MESSER Cutting Systems
EWM HIGHTEC WELDING
KEMPII
LINCOLN ELECTRIC
optrel
GIEMME SRL
Via Marconi 13 - 33042 BUTTRIO (UD)
Tel. 0432/67251 e 0432/673227 - C.F. e P. IVA 026200002
info@giemme.com www.giemme.com

Birreria Da Marco
PAULNER Haus
VENDITA BIGLIETTI
UDINESE CALCIO
S. GIOVANNI
AL NATISONE (UD)
Via del Collone, 21
Tel. 0432 756485

L. A.
di Visintini Andrea e Francesco & C. s.n.c.
Produzione di mobili ed elementi per l'arredamento
Via Monte Bianco 17
33040 Povoletto (UD)
Tel +39 0432 679518

OFFICINA PASIANOTTO
Creazioni in metallo - Manutenzioni industriali
OFFICINA PASIANOTTO di Maurizio Pasianotto
Via A. Maligiani, 64 Z.L. 33031 Basiglio (UD)
P.IVA 02493730309 - C.F. PSNM27982L483Y
info@officinapasianotto.it

3CAR Snc
CARROZZERIA
AUTOFFICINA
Via Nazionale, 2
33042 BUTTRIO (UD)
Tel. +39 0432 675950
Fax +39 0432 668431
SOCCORSO STRADALE 24 H
337.507549
3carsnc@gmail.com
P.IVA 01771340302

Banca Popolare di Cividale

Gruppo Banca Popolare di Cividale

generalutensili srl
COSTRUZIONE - MANUTENZIONE - VENDITA UTENSILI DI PRECISIONE
33090 PERCOTO DI PAVIA DI UDINE (UD)
Via SAN GIUSEPPE ARTIGIANO, 6 - ZONA SAN MAURO
TEL. 0432 674279 - FAX 0432 676028
www.generalutensili.com - e-mail: info@generalutensili.com
CODICE FISCALE E P.IVA. 0207000036

L'AFFILOTECNICA s.r.l.
OPEN STEEL SOLUTIONS
Remanzacco (UD)
Tel. +39 0432 667590
Fax +39 0432 668431
www.laffilotecnicaitalia.it mail@laffilotecnicaitalia.it pec.posta@laffilotecnicaitalia.it

ZAMARO IMPIANTI
DI ZAMARO GABRIELE S.R.L.
AUTOMAZIONI INDUSTRIALI
E IMPIANTI ELETTRICI
Società Uniminorata
Sede legale: 33042 BUTTRIO (UD) - Via Verdi, 8
Sede amministrativa: 33040 PRADAMANO (UD) - Via Roma, 9
Tel. 0432 670360 - Fax 0432 640877
E-mail: zamaroimpianti@tin.it
P. IVA e Cod. Fisc.: 01921770309
Cap. Soc. € 10.400,00 I.v. - Reg. Imprese UD 01921770309

FRIUL SICUREZZA
IMPIANTI ANTINTRUSIONE - TELECAMERE
DOMOTICA - RILEVAZIONI INCENDIO
Brida Diego 91/8 - 33047 Remanzacco (UD)
Tel. 0430/667877 - Cell. 3377099544 - Cell. 3470503181
info@friulsicurezza.it - www.friulsicurezza.it

Buttrio 100 ATTIVITA' Per Te

www.buttrio100.it

Menù del 1° maggio nei locali convenzionati

AGRITURISMO
Cascina Lavaroni
Via Peruzzi, 24 - 33042 BUTTRIO (UD)
Tel. 0432.683161
Antipasti : € 4,00
Sformatino di Patate con crema al Montasio
Carpaccio cotto di Maiale ai Porri e Rucola
Torta salata alle Ortiche e Ricotta
Primi : € 6,50
Lasagne vegetariane
Orzotto in "rosa" mantecato ai formaggi erborinati
Gjarsons allo Speck e Salsiccia
Secondi : € 8,50
Lombo di Maiale alle Erbe di Primavera
Bocconcini di Pollo allo Speck e Aceto Balsamico
Gustosa frittata alla Paesana € 7,50
Contorni : € 2,50
Crudi e cotti di stagione
Dolci : € 4,00
Dolci della casa
info e prenotazioni: 0432.683161

ARRENA AGRICOLA
PIAZZA
FERRICCO
VINI B.O.C.
Via d'Orzano, 6 - 33042 BUTTRIO (UD)
Tel. 0432.674632
Antipasto di affettati misti e formaggi € 4,00
Bis di Garganelli al ragù di salsiccia e spätzle di spinaci panna, speck e rucola € 6,00
Arrostio di maiale agli asparagi € 7,00
Piatto friulano (Frico di patate, salsiccia con cipolla e polenta) € 7,00
Contorno di verdure di stagione Patate al forno € 3,00
Dolce della casa € 3,00
info e prenotazioni: 338.1275640

il Castello di Buttrio
Via Moerpurgo, 9 - 33042 BUTTRIO (UD)
Tel. 0432.673659
Flan di asparagi verdi con crema ai Formadi Frant & pistacchi € 9,00
Mezze maniche al pomodoro alligino con pesto di basilico & olive nere € 9,00
Suprema di pollo campestre alle erbe aromatiche con soute di patate rustiche € 13,00
Bavarese al latte con lamponi di bosco & cioccolato bianco € 5,00
info e prenotazioni : 0432.673659

Az. Agr. SIONI Paolo
Via Garzolina, 7/2 - 33042 BUTTRIO (UD)
Tel. 0432.674232
Tagliere di formaggi e affettati € 6,00
Fresca Fantasia (mozzarella, stracchino e ricotta) con verdure € 6,00
Frico con polenta € 5,00
Insalatona € 5,00
Semifreddo al formaggio € 3,00
info e prenotazioni : 0432.674232

RISTORO AGRITURISTICO
BURI IN MONT
Degustazione vini della casa
Piatto degustazione affettati misti locali € 8,00
Ossoleo e larso Soc. Agricola F.lli Di Giorgio - Fraz. Orzano Remanzacco
Ossoleo e pancetta "In Corilè" Az. Agr. Calligaris Stefano - Loc. Sotosevela Palmanova
Piatto degustazione prosciutto crudo stagionato € 8,50
Prosciutto crudo 18 mesi DOP San Daniele Gio Batta Zanini € 7,50
Piatto degustazione formaggi € 7,50
Montaggio di sola Pezzata rossa, stagionato e fresco Cooperativa Agricoltori Valcanale
frant con polenta rustica € 3,50
Porzione verdure grigliate € 3,00
Porzione dolce fatto in casa € 3,00
info e prenotazioni: 338.6226016 - 333.1879238